



# Sebastián Álvaro

## EXPEDICIONES DE SEBASTIÁN ÁLVARO (hasta junio 2016)

Hasta 1980, llevó a cabo diversas escaladas y ascensiones en España y en los Alpes, entre las que destaca la primera nacional al corredor Griffin en el Mont Blanc de Tacul. Realizo dos documentales, en formato Super 8 mms, que obtienen reconocimiento del público y crítica, muy especialmente “Nueva Dimensión”, que obtiene el primer premio en el Festival de San Sebastián.

### **Año 1981**

Participo como alpinista cámara y realizador en la Expedición al Hidden Peak (8.068 metros) y al Gasherbrum II (8.035 metros) (Karakorum). Ascensión al Gasherbrum La (6500 mts).

Realizo por primera vez la marcha del glaciar de Baltoro y tomo contacto con las montañas del Karakorum, un suceso que marca un antes y un después. Desde entonces estaré unido a estas montañas, a las que vuelvo todos los años, y sus gentes.

### **Año 1982**

Dirección del Rodaje y cámara en la escalada en libre de la vía Rabadá-Navarro al Naranjo de Bulnes.

Dirección del Rodaje y cámara de la escalada en solitario de la ruta “Brujas” al Tozal del Mallo. Pirineos.

### **Año 1983**

Jefe de Expedición, cámara y realizador a la cara sudoeste del K2 (8.611 metros) (Karakorum). Ascensión a 6800 mts.

Caminata de los glaciares Baltoro, Godwin Austen y el glaciar de Saboya hasta la cara sudoeste del K2.

### **Año 1984**

Filmación de ascensiones en el Tozal del Mallo. (Ruta Brujas en solitario)

### **Año 1985**

Dirección de las siguientes filmaciones:

Escalada de cascadas de hielo en La Grave. (Alpes)

Escaladas y vuelos en el macizo del Hoggar y desierto de Sahara. (Argelia)

Escalada de la ruta Nautilus al peñón de Ifach y puenting en Calpe.

Reconstrucción de la simulación de un rescate en la Visera. (Riglos. Huesca)

Escalada de la ruta Zaratustra al Espolón del Gallinero. (Pirineos) Rodaje de espeleobuceo en los Jameos del agua. (Lanzarote).

### **Año 1986**

Jefe de Expedición al Chogolisa (7.654 metros), (en la que se logró una ruta nueva y un vuelo en ala delta desde los 7.000 mts) y al Broad Peak(8.047 metros), ascensión hasta los 6500 mts.

Caminata por el Baltoro superior y traslado del campo base del Chogolisa hasta el Broad Peak. Viaje de reconocimiento por el valle del río Shyok de Skardú a Khaplu.

# Sebastián Álvaro

## **Año 1987**

Caminata desde Jiri al Campo base del Everest, cara sur (Nepal)

Jefe de Expedición al Everest (8.848 metros) Pilar sur de los Polacos. Ascensión hasta los 7200 mts.

Caminata al campo base del K2, por el glaciar de Baltoro.

Expedición al K2 (8.611 metros) ruta Cesen al K2 (Karakorum).

Viaje de reconocimiento al Xinjiang chino.

Dirección y realización de las siguientes filmaciones:

Ruta de la Seda.

Descenso de cañones en Pirineos.

Escalada Torre Europa.

Escaladas en el Verdón. (Francia)

Jefe de Expedición al Cerro Torre (3121 mts) (Patagonia).

Diversas caminatas y ascensiones en la Patagonia.

Filmación en el Parque Nacional de los Glaciares.

Ascensión del Aconcagua (6959 mts). (Argentina). Cima.

Vuelos en parapente y ala delta.

Escalada del Pan de Azúcar. (Río de Janeiro. Brasil).

Vuelos en parapente y ala delta.

## **Año 1988**

Dirección y realización de expedición y rodajes en:

Travesía en moto en el desierto de Túnez.

Ascensión del Mont Blanc en esquís. (Alpes)

Descenso en kayak de los ríos más importantes de aguas bravas en los Pirineos. Espeleología en cuevas de Burgos y Santander.

Escaladas en los macizos de Pedriza, Montserrat y Echaurren.

Reconstrucción de las escaladas de Alberto Rabadá y Ernesto Navarro en el Firé, (Riglos) cara oeste del Naranjo de Bulnes y cara norte del Eiger. Ascensión al Monch. Cima

Viaje a Kenia y Tanzania. Ascensión del Kilimanjaro (5895 mts). Cima

Salto en parapente y ala delta desde la antena del Piruli. (Madrid)

## **Año 1990**

Dirección y realización de filmaciones:

Hidrospeed en Córcega, travesía en barco por la isla.

Vuelos en ala delta y parapente desde el volcán Strómboli. Cima

Caminata al campo base de la Gran Torre del Trango. (cara oeste)

Jefe de expedición a la Gran Torre del Trango (6.286 mts).(Karakorum.) Ruta nueva: Banana Mango Mix.

Dirección del rodaje de espeleoglaciología en las cuevas de hielo del glaciar Vatnajökull. (Islandia).

Viajes, ascensiones y caminatas por el interior de Islandia.

Marchas al campo base del Shisha y del Cho Oyu. (vertiente norte)

Jefe de Expedición al Shisha Pangma (8.020 metros), ascensión a 6600 mts y del Cho Oyu (8.201 metros).

Viaje al Tíbet, filmando en Lhasa, Shigatzé y Gyantzé.

Jefe de expedición a la Cordillera Darwin y ascensión del Monte Bove. (Tierra de Fuego).

Marchas por el interior del glaciar Marinelli (hasta la base del Monte Darwin) y al campo base del Monte Bove (2300 mts). Segunda ascensión.

Navegaciones por los canales fueguinos y el Cabo de Hornos.



# Sebastián Álvaro

## **Año 1991**

Jefe de expedición al río Bío Bío (Chile). Descenso del río en rafting. Ascenso y vuelo en parapente del volcán Strómboli, (924 mts)(Italia). Cima.

Ascenso del volcán Callaqui. (3165 mts)(Chile) Cima. Primer vuelo en parapente del volcán.

Ascenso y vuelo del volcán Villarrica. (2847 mts)(Chile). Cima.

Ascenso del volcán Licáncabur. (5.920 mts)(Chile). Cima.

Ascenso y vuelo del volcán Lascar. (5.595 mts)(Chile). Cima.

Ascenso del volcán Ojos del Salado. (6.879 mts)(Chile). Cima.

Rodaje de espeleobuceo en los cenotes de Yucatán.

Ascenso del volcán Popocateptl. (5.426 mts) (México) Cima.

Filmación de la travesía de Ibiza a Denia en paramotor.

Caminata al glaciar de Baltoro (Pakistán).

Viaje a Chitral. (Pakistán).

Rodaje bicicleta de montaña en la Pedriza. (Madrid). Rodaje de surf en el País Vasco.

Ascensión y vuelos en parapente desde el Teide (3718 mts) e Izaña. (Tenerife)

## **Año 1992**

Expedición al Everest (8.848 metros) por la ruta del Pilar sur.

Caminata por el valle del Kali Gandaki, (la Ruta de la Sal), hasta Muktinah.

Viaje y filmación en Lo Montang, capital del reino de Mustang.

Vuelos de globo, parapente, ala delta y ultraligero en Ocaña.

## **Año 1993**

Jefe de Expedición de la Travesía longitudinal del Hielo Patagónico Sur. (Chile). (Realizando el tramo entre el glaciar Jorge Montt y el Paso del Viento).

Dirección y realización de los siguientes rodajes:

Cruce de los Andes en globo, participando como miembro de la tripulación de Bob Joswick.

Intento de ascensión invernal al Aconcagua.

Vuelo en helicóptero y descenso en la cima del Cerro Torre.

Descenso en rafting del río Serrano

Reconstrucción de la escalada de Pedro Pidal y el Cainejo al Naranjo de Bulnes (2.450 mts). Varias ascensiones rutas de la cara norte y la cara sur.

Vuelos en parapente y globo desde el Naranjo.

## **Año 1994**

Dirección y realización de los rodajes:

Reconstrucción del vuelo de Diego Marín.

Ascensión invernal del Elbruz (5642 mts). Cima

Filmación de saltos base desde el Pisón y la Visera. Vuelo en parapente desde la Visera. Escalada del Pisón y tirolina entre el Pisón y el Firé. (Riglos).

Filmación de saltos en caída libre en Ampuria Brava (Tarragona)

Caminata al campo base del K2 por la cara Norte.

Expedición al K2 (8.611 metros) por el espolón norte.

Jefe de Expedición a la Antártida: Travesía al Polo Sur.

Ascensión al Monte Vinson. (4897 mts) Cima.

Monte Jaca. Cima. (primera ascensión). Cima.

Recorrido en barco y filmación en la Península antártica.

## **Año 1996**

Dirección del rodaje y realización del descenso en kayak de los ríos Hushé, Shyok e Indo. (Karakorum).

Caminatas por el valle de Hushé.

Caminata por el Baltoro superior y cruce del Gondogoro La.

Jefe de Expedición al Hidden Peak (8.068 metros) y Gasherbrum II (8.035 metros), Ascensión a 6000 mts.

Caminata por el glaciar de Biafo.

# Sebastián Álvaro

## **Año 1997**

Dirección y realización de la filmación de:

Travesía de trineos tirados por perros en Pirineos.

Travesía con esquís del lago helado Inari en Laponia. (Finlandia)

Travesía al Cabo Norte. (Noruega)

Descenso en kayak de ríos en Marruecos y escaladas en el macizo del Todra.

Filmación y vuelos en Socuellamos en los que se realizan saltos en caída libre y parapente desde un globo a 12.300 metros de altitud.

Caminata por el valle del Humla Karnali (desde Simikot a Taklakot) (Nepal)

Circunvalación (Kora) del Monte Kailas. (Tíbet)

Viaje de 6.000 kilómetros por el Tíbet, desde Toling y Tzaparang a Chengdú.

Travesía de Andalucía y Portugal, de este a oeste, en bicicleta y paramotor.

Viaje en rompehielos por Groenlandia y Canadá hasta el grado 83º Norte.

Descenso de kayak de ríos en Nueva Zelanda.

Expedición al Monte Cook. Accidente por un alud en el intento de ascensión.

Diversas caminatas por la isla sur de Nueva Zelanda.

Travesía en paramotor del estrecho de Yucatán desde Cuba a Mexico.

## **Año 1998**

Dirección y realización de filmaciones en:

Carrera de trineos arrastrados por perros de la Iditarod (Alaska).

Filmación de glaciares en Alaska.

Diversas caminatas por Alaska.

Viaje a Rusia, preparación expedición al Polo Norte.

Expedición al Gyala Peri (7290 mts). Tíbet.

Jefe de expedición de la exploración del cañón del Yarlung Tsangpo. (Tíbet)

Caminata del Gran Cañón de Yarlung Tsangpo hasta Pemako Chung.

## **Año 1999**

Dirección y realización de las filmaciones:

Travesía al Polo Norte geográfico. (Siberia). Filmación en el Polo Norte. Escalada de cascadas de hielo en Canadá.

Expedición al Annapurna (8.091 metros).

Viaje a Nepal con Maurice Herzog

Caminata al campo base del Annapurna (8091 mts).

Expedición al Nanga Parbat. (8.125 metros). Pakistán.

Caminata a la vertiente de Diamir del Nanga Parbat.

Coordina el rescate del colombiano Volker Stalbhon, accidentado a unos 6800 mts.

Caminata a la vertiente de Rakhiot del Nanga Parbat.

Viaje a Chitral. Caminata por los valles Kalash. (Pakistán)

Escaladas y ascensiones en el macizo del Mont Blanc. (Francia-Italia)

Jefe de Expedición a la Dama Blanca. Ascensión al campo 1. (Patagonia chilena)

Recorrido en zodiac por los fiordos de Última Esperanza. (Chile)



# Sebastián Álvaro

## **Año 2000**

Dirección y realización de la filmación aérea invernal del Karakorum. Vuelo en helicóptero al Baltoro.

Jefe de Expedición a la cara norte del Everest (8.848 mts) sin O2. Ascensión a 6400 mts (Tíbet)

Dirección y realización de la filmación de la reconstrucción de la ascensión de Irvine y Mallory.

Caminata por el glaciar del Rongbuk Este y el valle de Karta.

Ascensiones diversas en el valle del Rongbuk.

Intento de ascensión al Umbrok. Karakorum. Pakistán.

Caminata hasta el glaciar del Chogolisa. Reconocimiento del glaciar. Cruce del Gondogoro La.

Jefe de Expedición al Chogolisa. (7654 mts), Ascensión a 5700 mts (Reconstrucción de la ascensión del Duque de los Abruzos).

Caminatas diversas en el área de Hushé.

Inicio del Proyecto de Ayuda y cooperación en Hushé, con la ONG Sarabastall.

Jefe de expedición de la Travesía del desierto de Taklamakan. Caminata sur-norte del desierto en completa autonomía (600 kms) (Xinjiang chino).

## **Año 2001**

Dirección y realización de las filmaciones:

Jefe de expedición a la cara norte del Everest (8.848 mts) sin O2. (Tíbet)(Retransmisión en directo desde 8.350 metros), Ascensión a 6400 mts.

Caminata al campo base del Ama Dablam.

Expedición al Ama Dablam, (6858 metros) (Nepal). Ascensión al campo 1.

Diversas caminatas por la zona del Solo Khumbu.

Proyecto de ayuda en Hushé. (Pakistán)

Rodaje de la Integral de Peuterey al Mont Blanc. (Alpes) Expedición de buceo a los barcos hundidos en la bahía de Scapa Flow. (Escocia)

## **Año 2002**

Dirección y realización de las filmaciones:

Descenso en kayak del río Futaleufú. (Chile).

Caminata al campo base del Makalu.

Jefe de Expedición al Pilar oeste del Makalu(8.463 metros). (Nepal). Ascensión al campo 1.

Descenso de barrancos (Bras Rouge y Fleurs Jaunes)en isla Reunión. (Océano Índico)

Ascensión del Pitón des Neiges (3.070 mts). Cima.

Ascensión del volcán La Fournaise (2700 mts). Cima. Ascensión del Pitón Maito (2200 mts) Diversas caminatas por los circos de Cilaos y Salazie.

Ascensión al Mont Blanc por la Integral de Peuterey. Vuelo en parapente desde la cima. (Alpes) Expedición a Kirguizistan. Ascensión del Pk 4530 mts. Cima. Reconocimiento del glaciar hasta el Kizil Asker.

Viaje de Naryn (Kirguizistán) a Kashgar( Xinjiang).

Caminata por el glaciar Charakusa. Diversas caminatas y ascensiones en el valle del Charakusa. Reconocimiento del valle del K7, hasta el collado de Kaberi. (Karakorum)

Proyecto de Cooperación y Desarrollo en Hushé (Karakorum)

Rodaje espeleobuceo en la Fuentona de Muriel. (Soria)

## **Año 2003**

Jefe de la expedición invernal al Broad Peak (8.047 metros). (Karakorum)

Marcha del Baltoro en invierno.

Caminatas invernales en la zona de Hushé para filmar al Leopardo de las Nieves.

Descenso de barrancos en Guadalupe.

Ascensión del volcán La Soufriere. Cima.

Caminata del valle de Shimshal.

Ascensión del Manglik Sar (6.050 metros) Cima

Proyecto de ayuda humanitaria en Hushé (Karakorum)

Jefe de Expedición a Georgias del sur.

Travesía con esquís de la ruta de Shackleton al campo de hielo Murray.

Diversas ascensiones en la zona de Gritvyken.

# Sebastián Álvaro

## **Año 2004**

Dirección y realización de las filmaciones:

Expedición de reconocimiento a la meseta de Gilf-el- Kebir (desierto egipcio)

Viaje por la ruta de peregrinación a Gangotri.

Marcha al campo base del Shivling.

Expedición al Shivling (6.543 metros) (India)

Jefe de Expedición al K2 (8.611 metros), en el 50º aniversario de su primera ascensión. Ascensión al Campo 1.

Dirige el rescate y evacuación de Juanito Oiarzabal y Edurne Pasabán a la bajada de la cima, el más rápido de este tipo efectuado en el Himalaya.

Caminata al campo base del K2 (cara sur). Pakistán.

Expedición de vuelo libre, en globo y paramotor, al río Amazonas. Peru.

Vuelo en globo sobre el lago Titicaca (Perú)

Rodaje de escaladas en Yosemite (EE.UU.)

Jefe de Expedición al Gran Mar de Arena. Egipto.

Caminata de 800 kilómetros en el Gran Mar de arena, entre los oasis de Siwa y Dakhla.

Viaje a Gilf el Kebir. Filmación de las cueva de los Nadadores y de Foggini-Mistikawi. Egipto.

Ascensión del monte Uweinat (2000 mts) (Sudán)

## **Año 2005**

Dirección y realización de las filmaciones:

Expedición al Cerro Sarmiento. (Tierra de Fuego. Chile)

Reconstrucción de la navegación de Juan Ladrillero. Canales patagónicos.

Caminatas por el Sóló Khumbu y la zona del Makalu.

Expedición al Pilar Oeste del Makalu (8.463 metros). Ascensión al Campo 1.

Caminata a la vertiente de Diamir del Nanga Parbat.

Jefe de Expedición al Nanga Parbat (8.125 metros).

Proyecto de ayuda a Hushé.

Ascensión del Machulu Peak (5.050 metros) Cima.

Transpirenaica caminando y en parapente. Ascensiones y caminatas por los Pirineos.

Expedición a la base rusa de Novolazereskaya (Antártida) (proyecto Transantártica).

Caminatas por la zona oriental de la Antártida.

## **Año 2006**

Jefe de Expedición a la Península Antártica: Ascensión Monte Scott. Cima

Ascensión Monte Mill. Cima. Ascensión Monte Wandell. Primera absoluta. Cima

Jefe de Expedición al valle de Charakusa. Ascensión al collado Kaberi (Karakorum).

Proyecto de ayuda en Hushé

Dirección de Rodaje de cuevas sumergidas en Mallorca.

Filmación de las escaladas invernales del Pilar central del Freney y el Grand Capucin. (Alpes)

## **Año 2007**

Travesía en moto por la Ruta de la Seda, entre Islamabad y Dunhuang, (5.100 kilómetros) atravesando el Himalaya, el Karakorum y el desierto de Taklamakán.

Caminata al glaciar de Baltoro y cruce del Gondogoro.

Proyecto de ayuda en Hushé.

Expedición a la Patagonia chilena. Ascensión del cerro Ladrillero (1800 metros). Cima

## **Año 2008**

Jefe de Expedición al Dhaulagiri (8167 metros).

Travesía en moto del desierto de Gobi, de Pekín a Kashgar, 4900 kms.

Caminata por el Baltoro, cruce del Gondogoro La.

Proyecto de cooperación en Hushé.

Caminata hasta el campo base y circunvalación del Manaslu.

Jefe de Expedición al Manaslu (8163 mts).

Viaje al Tíbet. Ascensión del Yuzhu Peak (6178 mts). Cima



# Sebastián Álvaro

## **Año 2009**

Viaje al Tíbet, región del Qinhai.

Expedición al Noijing Kahnsung (7.208 mts). Ascensión a 6500 mts. Diversas ascensiones a seismiles de la zona.

Coordina la expedición de rescate de Óscar Pérez atrapado en el Latok 2. (Karakorum)

Caminata al campo base del Nanga Parbat. Pakistán.

Jefe de la expedición de paramotor al Nanga Parbat (8125 mts) y al Masherbrum (7.821 mts), en la que se bate en dos ocasiones el record del mundo de altitud en paramotor: 7.578 mts y 7.808 mts.

## **Año 2010**

Camino de Santiago en bici (814 kms)

Viaje por Qinhai, Sichuan y Yunnan. (China)

Travesía del Tíbet en moto, uniendo Lhasa y Kashgar (3000 kms)

Dirección y realización de las filmaciones:

Expedición al Karakorum (Pakistán) con el grupo del ENFA (equipo nacional femenino de alpinismo), que escala tres montañas vírgenes: Biaghil Peak (4.050 mts), Baushul Peak (5.620 mts) y Sebas Tower (5.860 mts).

Expedición de vuelo con paramotor sobrevolando la zona del Laila Peak y Concordia. Karakorum.

Diversas ascensiones y caminatas en la zona del valle de Hushé y Gondogoro.

Expedición a la cara sur del Lhotse (8.510 mts). Himalaya Nepal.

Caminata por la región del Solo Khumbu. (Nepal)

Ascensión del Chukhung Ri (5.540 mts). Cima

Ascensión del Chukhung Tse (5.830 mts). Cima

Viaje a Ecuador y las islas Galápagos.

## **Año 2011**

Viaje de exploración a los macizos del Amne Machen (6.282 mts) y Minya Konka (7.556 mts).

Expedición al Karakorum con los Equipos Nacionales de Alpinismo. Exploración de los valles Baushul, Nambrok y Umbrok.

Proyecto de ayuda en Hushé

Caminata por el valle del Khumbu.

Viaje a San Pedro de Atacama. Ascensión del Cerro Toco (5604 mts). Cima

Ascensión volcán Licáncabur (5916 mts). Cima.

Viaje a Honduras. Ascensión Cerro de las Minas (2.849 mts), la montaña más alta del país. Cima

Viaje a Ecuador. Ascensión del volcán Rucu Pichincha (4696 mts). Cima

## **Año 2012**

Expedición al Ruwenzori. Ascensión a la Punta Margarita (5.109 mts). Cima

Viaje a Uganda, Parque Nacional Queen Elizabeth. Filmación de gorilas de montaña del Bosque Impenetrable de Bwindi.

Expedición al Karakórum: travesía de los glaciares Hispar, Biafo y Baltoro, casi 450 kms caminando y volando por la zona más inaccesible del Karakórum. Al mismo tiempo un grupo de dos pilotos realizó por primera vez el vuelo en parapente del glaciar de Baltoro y de esta gran travesía.

Proyecto de ayuda en Hushé.

## **Año 2013**

Expedición invernal al Laila Peak (6.250 mts). Cima. Primera expedición española en escalar una montaña invernal en el Karakorum.

Expedición de paramotor al Karakorum con el piloto Ramón Morillas. Máxima altitud alcanzada 7.400 mts.

Marcha al glaciar del Charakusa.

Proyecto de cooperación y ayuda en Hushé.

Viaje a Colombia.

Expedición a Georgias del Sur, "Tras las huellas de Shackleton": Navegación entre Malvinas y Georgias del Sur.

Ascensión de las montañas Regulator. Cima.

Travesía de los glaciares Heanet y Nordenskjold.

Travesía de la isla, desde la bahía del rey Haakon hasta la factoría de Stromnes, siguiendo los pasos de Ernest Shackleton en 1916.

Ascensión cima PK 1907. Cima



# Sebastián Álvaro

## **Año 2014**

Expedición al Karakórum:

Proyecto de ayuda y cooperación en Hushé.

Exploración del valle de Thale y de la montaña más alta de la zona, el Humbrok (6.549 mts)

Trekking al valle del Charakusa.

Premio al Altruismo 2014 de la Fundación El Larguero por la labor realizada en Hushé.

## **Año 2015**

Viaje a los Alpes italianos. Escalada de cascadas de hielo en la comarca de Cogne.

Premio de Honor de la Asociación Cuentamontes a la Divulgación del montañismo (2015).

Premio del festival EDC Natura de Villareal a la divulgación de la Naturaleza (abril 2015)

Viaje y filmación en Berlín (mayo 2015)

Viaje a Roma (junio 2015)

Viaje a Colombia (junio 2015)

Viaje a Pakistán. Expedición al Baltoro y travesía del Masherbrum La (julio 2015)

Proyecto de ayuda y cooperación en Hushé (agosto 2015)

## **Año 2016**

Viaje y filmación a Grecia (enero 2016)

Viaje y filmación a Omán y Emiratos Árabes Unidos (marzo 2016)

Viaje a Pakistán con la Fundación El Larguero y seguimiento del Proyecto de Cooperación al Desarrollo en Hushé. (junio 2016)

Viaje a Pakistán. Expedición al Valle de Alling.